

# HOW

## CONSULTANCY

HOW DOES HUMAN ORGANISATION WORK ?



**L'ÉNERGIE D'UNE ENTREPRISE  
RÉSIDE DANS SON  
POTENTIEL HUMAIN**



Nous travaillons en référence au **behaviorisme**, modèle psychologique issu d'une démarche expérimentale scientifique.

Les théories de l'apprentissage développées par les behavioristes sont des outils dont l'utilisation et la compréhension donne au sujet davantage de liberté dans la gestion de soi et de ses relations. L'être humain apprend aussi involontairement ; il est donc utile de comprendre ces apprentissages qui façonnent nos compétences et notre vie.

**HOW Consultancy** organise des programmes centrés sur l'expérience et implémente des changements fonctionnels tant dans la dynamique de groupe qu'à l'échelle individuelle.

Plus précisément, **HOW Consultancy** offre des solutions pour adopter de nouvelles compétences, dans la gestion du contenu de la pensée (cognition), dans la gestion des émotions et des conduites (social skills). Ceci en vue d'améliorer, non seulement le leadership, mais aussi : la gestion du stress, la prévention du burnout, la collaboration, la motivation, la gestion de conflit, la perception du plaisir, les entretiens de réprimande, l'utilisation de critiques, la gestion du temps, le déconditionnement des peurs qui brident l'utilisation du potentiel...

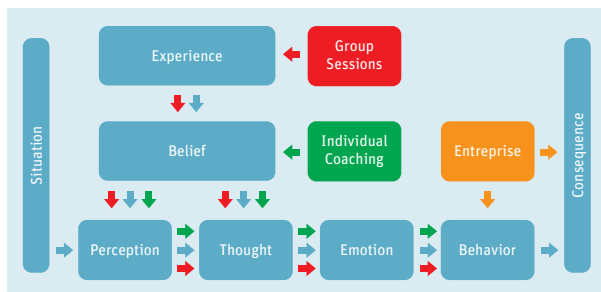
## OBJECTIF

Améliorer la gestion de soi au niveau cognitif, émotionnel et comportemental comme source de bien-être et de performance.

## APPROCHE

- En référence à l'équation comportementale, nous travaillons sur les différentes séquences qui caractérisent notre fonctionnement.
- Nous déclenchons des Changements de perception qui permettent de reconsidérer ses pensées et ouvrir la porte à d'autres émotions, qui motivent des comportements alternatifs.
- Nos outils permettent de réévaluer certaines pensées irrationnelles qui portent préjudice à l'efficacité professionnelle et de comprendre la fonction des comportements que nous produisons contre notre propre gré.

- Nous utilisons la confrontation à la réalité comme levier de changement des croyances contre productives.



## MÉTHODE

- La stratégie de formation prend soin des demandes spécifiques des participants et s'assure de leur motivation via des interviews individuels préparatoires ou une intake collective.
- Pas de projet standard, mais du « sur mesure » selon les besoins identifiés.
- Nous obtenons des changements profonds grâce à la combinaison de séminaires et de coachings individuels. Le vécu en séminaire, les théories et les techniques exposées sont plus facilement intégrés dans la dynamique individuelle grâce au coaching.
- Le cadre strictement confidentiel du coaching individuel offre un accès exclusif à des matériaux socles.
- Au-delà des observations en séminaire, nous utilisons des outils d'évaluation psychométriques qui catalysent notre compréhension de la personne. (Le TCI-R Personality Test<sup>1</sup>, par exemple).
- La notion de travail sur le changement s'inscrit par définition dans la durée. Les follow-up sont nécessaires.
- L'efficacité des coachings dépend de leur ancrage dans la réalité par l'utilisation d'exercices ; nos croyances irrationnelles ne pouvant être remises en question que par l'expérience.
- Le « book coaching » est une méthodologie originale qui impose la lecture d'un ouvrage puis de l'assimiler dans sa pratique personnelle grâce aux entretiens individuels.

<sup>1</sup> Michel Hansenne and Marie Delhez (2005). Psychometric Properties of the Temperament and Character Inventory–Revised (TCI–R) in a Belgian Sample; Journal Of Personality Assessment, 85(1), 40–49





Merci de nous adresser toutes vos questions

### HOW Consultancy

#### Bernard RULMONT

Master en Psychologie (ULG)

Master en Behaviorisme (UCL)

+32 476 26 88 93

bernard.rulmont@how-consultancy.be

#### Mélanie FONTAINE

Master en Psychologie (ULG)

+32 477 68 83 02

melanie.fontaine@how-consultancy.be

[www.how-consultancy.be](http://www.how-consultancy.be)

Copyrights: The content of this document is the property of [HOW Consultancy](http://www.how-consultancy.be) sprl/bvba and is protected by copyright laws. The use or reproduction, even partial, of the text, photos or graphs it contains are formally prohibited without previous written approval from [HOW Consultancy](http://www.how-consultancy.be) sprl/bvba